



**TOIVO ON TOTTA**

**KIRKON DIAKONIA AUTTAA  
TURUSSA JA KAARINASSA**



# KESKUSTELUAPUA, TIETOA JA TALOUDELLISTA TUKEA

Vaikeuksista puhuminen voi auttaa ja helpottaa oloa. Keskustelu diakoniatyöntekijän kanssa on aina luottamuksellista.

Keskustelu tapahtuu seurakunnan tiloissa. Diakoniatyöntekijää voi pyytää käymään kotikäynnille esimerkiksi silloin, kun liikkuminen on estynyt.

Diakoniasta saa myös ohjausta ja neuvontaa elämäntilanteeseen liittyen.

Taloudellinen apu voi olla ostolupa ruokakauppaan, vaateapua Karderoopista tai jonkun laskun maksamista (esimerkiksi sähkölasku). Kirkon diakoniasta ei siirretä rahaa omalle tilille. Avustusta ei voida valitettavasti myöntää kaikille hakijoille. Etusijalla ovat uudet asiakkaat. Yhteiskunnan tuet (esimerkiksi toimeentulotuki) on hyvä hakea ensin.

A close-up photograph of a woman with glasses and a smile, holding a bright yellow heart-shaped card. The card has a white rectangular label in the center with the Finnish text "mitä kuuluu?". The woman's hands are visible, with light-colored nail polish and a gold ring on her left hand. The background is softly blurred, showing her face and hair.

mitä kuuluu?

## Miten sovin tapaamisen?

Soittamalla ajanvarausaikana tai lähettämällä soittopyynnön diakonian sähköpostiin.

## Miten saan selville, minne otan yhteyttä?

Oman asuinalueen diakoniatyöntekijöiden yhteystiedot saa selville nettisivuilta:

[www.turunseurakunnat.fi/apua-ja-tukea](http://www.turunseurakunnat.fi/apua-ja-tukea)

Voit myös kysyä yhteystietoja

- sähköpostilla [turku.diakoniakeskus@evl.fi](mailto:turku.diakoniakeskus@evl.fi)
- soittamalla, laittamalla teksti- tai WhatsApp-viestin 040 341 7340
- käymällä Diakoniakeskuksessa (Puutarhakatu 22 Turku) klo 9-15.
- kirkon työntekijöiltä

## Milloin tapaaminen tapahtuu muuten, kuin asuinalueen mukaan?

Turun ja Kaarinan seurakuntayhtymän diakoniakeskuksessa palvelee joitakin asiakasryhmiä, kuten asunnottomia, alle kolme vuotta Suomessa asuneita ulkomaalaisia, viittomakielisiä, veteraaneja ja eri tavoin vammaisia kaikkien seurakuntien alueilla.

Kuurojentyön diakoniatyöntekijän tavoittaa viestillä 040 341 7279.

Vaateapua varten voi sopia tapaamisajan seurakunnan, diakoniakeskuksen tai Karderopin diakoniatyöntekijän 040 341 7656 kanssa.

## KOHTAAMISPAIKOISSA

Diakoniatyöntekijöitä ja pappeja voi tavata myös eri kohtaamispaikoissa. Näitä ovat Turun ja Kaarinan kaupunkien toimintakeskukset ja eri vammaisyhdistysten kohtaamispaikat, Sirkkalan päiväkeskus, Elokolo, Saramäen vankila, Omaishoitokeskus, Palvelutori Eerikki Kaarinassa ja ikäihmisten palvelutori Poiju Turussa.

Näistä paikoista saa lisätietoa työntekijän käynneistä.





# TOIMINTAA JA YHDESSÄOLOA

## Ryhmät

Ryhmiin kokoonnutaan yhteisen asian äärelle. Esimerkkejä ryhmistä ovat työttömien ryhmät, sururyhmät, taide- ja käsityökerhot, liikuntaryhmät ja eläkeläisten kerhot. Ryhmät ovat kaikille avoimia, mutta joihinkin ilmoitaudutaan etukäteen. Toiminta on ilmaista, tai maksuun voi hakea tukea diakoniatyöntekijältä.

Lisätietoa löydät oman seurakunnan nettisivuilta ja [www.turunseurakunnat.fi/apua-ja-tukea](http://www.turunseurakunnat.fi/apua-ja-tukea).

## Ruokailut ja ruokajaot

Kokoonnumme yhdessä syömään ruokaa yhteisöruokailuissa. Jaamme ruokakasseja. Tilaisuudet ovat avoimia kaikille asuinpaikasta riippumatta. Kaarinan seurakunnan ruokajako on tarkoitettu kaarinalaisille.

Lisätietoa löydät:

[www.turunseurakunnat.fi/apua-ja-tukea/edulliset-ruokailut](http://www.turunseurakunnat.fi/apua-ja-tukea/edulliset-ruokailut)

## Leirit ja retket

Seurakunnat järjestävät erilaisia leirejä ja retkiä esimerkiksi perheille, työttömille, omaishoitajille, eläkeläisille ja eri vammaisryhmille. Leirit ja retket ovat maksullisia, ja tukea niiden maksuihin voi hakea diakoniatyöntekijältä. Leirit pidetään pääsääntöisesti Sinapin leirikeskuksessa Kaksikerrassa.

Lisätietoa löydät seurakuntien nettisivuilta ja [www.turunseurakunnat.fi/apua-ja-tukea/tukea-arjessa-jaksamiseen](http://www.turunseurakunnat.fi/apua-ja-tukea/tukea-arjessa-jaksamiseen) [www.turunseurakunnat.fi/tapahtumat](http://www.turunseurakunnat.fi/tapahtumat).

## Tapahtumat, hartaudet ja tilaisuudet

Seurakunnissa ja diakoniakeskuksessa järjestetään erilaisia tapahtumia ja tilaisuuksia eri teemoilla. Tilaisuuksiin ovat kaikki tervetulleita.

Lisätietoa

[www.turunseurakunnat.fi](http://www.turunseurakunnat.fi) ja [www.turunseurakunnat.fi/tapahtumat](http://www.turunseurakunnat.fi/tapahtumat)



# APUA VAPAAEHTOISILTA

Vapaaehtoisilta voit saada esimerkiksi

- neuvoa silloin kun kamppaillet raha-asioiden kanssa
- seuraa ja apua silloin, kun kaipaavat sitä yksin kotona tai vanhainkodissa
- opastusta kännyköiden ja tietokoneiden kanssa

Kysy lisää 040 341 7551.



Palveleva puhelin  
**0400 22 11 80**

Arkisin 18-01,  
viikonloppuisin 18-03



Palveleva chat



Palveleva netti



Palveleva kirje  
PL 210, 00131 Helsinki

[kirkonkeskusteluapua.fi](http://kirkonkeskusteluapua.fi)



# HALUATKO TUKEA TOISIA?

Voit osallistua esimerkiksi paikallisiin tapahtumiin ja keräyksiin vapaaehtoisena tai vaikka lahjoittajana.



[www.kotimaanapu.fi](http://www.kotimaanapu.fi)



[www.yhteisvastuu.fi](http://www.yhteisvastuu.fi)



[www.kirkonulkomaanapu.fi](http://www.kirkonulkomaanapu.fi)

Lahjoita vaatteita, kodintarvikkeita ja -tekstiilejä Karderooppiin. Katso nettisivuilta, mitä tällä hetkellä tarvitaan:

[www.turunseurakunnat.fi/karderoopi](http://www.turunseurakunnat.fi/karderoopi).



Haluatko tukea jotenkin muuten?

Ole yhteydessä diakoniasihteeriiin 040 341 7294.

# VAPAAEHTOISTYÖ

Haluatko antaa aikaasi muiden auttamiseen?

Kiinnostaako sinua olla ulkoiluystävä vanhukselle, leiriavustaja, ruoanjakelija tai vaikka vaatehuoltaja? Sinulla on runsaasti vaihtoehtoja tehdä vapaaehtoistyötä.

Seurakunnat ja diakoniakeskus tarjoavat monenlaisia vapaaehtoistehtäviä. Voit tehdä vapaaehtoistyötä silloin, kun sinulle sopii. Ehkä haluat jotain säännöllistä tekemistä, esimerkiksi kerhonojajana kerran viikossa tai joka toinen viikko? Tai tehdä vapaaehtoistyötä keikkaluonteisesti? Osa vapaaehtoistyön tehtävistä on myös kausiluonteisia.

## Koulutusta ja tukea

Vapaaehtoisena saat koulutuksen tehtävääsi. Vapaaehtoistyön peruskurssilla saat kattavan tietopaketin vapaaehtoistyöstä ja sen periaatteista. Tarjoamme myös säännöllistä ohjausta, kursseja ja tukea.



# Löydä oma tehtäväsi

Löydät lisää vapaaehtoistyön mahdollisuuksia osoitteesta



**Voit myös olla yhteydessä oman seurakuntasi tai diakoniakeskuksen työntekijöihin tai soittaa vapaaehtoistyön toiminnanohjaajalle 040 341 7238.**

Kaipaatko esimerkkejä vapaaehtoistehtävistä Turussa ja Kaarinassa? Raharengit auttavat raha-asioiden kanssa kamppailevia. Digiapu neuvoo kännyköiden, tablettien ja tietokoneiden käytössä. Global Clinicissä auttavat terveydenhuollon ammattilaiset. Vapaaehtoiset ystävät helpottavat yksin kotona asuvien vanhusten yksinäisyyttä.

Vapaaehtoiset toimivat ryhmän vetäjinä ja leiriavustajina. Seurakunnissa vapaaehtoisia tarvitaan auttamaan tilaisuuksien järjestelyissä ja tarjoiluissa. He vastaanottavat ja huoltavat lahjoituksia sekä tuunaavat vaatteita ja kutovat mattoja Karderoopissa, jossa vapaaehtoiset myös järjestävät ekotoimintaa.

Moni kutoo kotona sukkaa lahjoitettavaksi.

Vapaaehtoiset ystävät ja lauluryhmät virkistävät vanhusten muistia ja arkea vanhainkodeissa. Niissä toimii myös vapaaehtoisia saattajia.

Tapahtumissa ja tempauksissa, kuten Lahja lapselle -keräyksessä, vapaaehtoiset toimivat järjestelyissä kertaluonteisesti tai lyhyen ajan.

Voit myös olla yhteydessä työntekijään ja kertoa ideastasi ja osaamisestasi. Tehdään yhdessä toivosta totta!



## **Diakonia tiedottaa:**

Lilja-lehdessä

[www.turunseurakunnat.fi/tapahtumat](http://www.turunseurakunnat.fi/tapahtumat)

[www.turunseurakunnat.fi/tule-mukaan](http://www.turunseurakunnat.fi/tule-mukaan)

[www.turunseurakunnat.fi/osallistu](http://www.turunseurakunnat.fi/osallistu)

[www.turunseurakunnat.fi/apua-ja-tukea](http://www.turunseurakunnat.fi/apua-ja-tukea)  
ja facebook -sivuilla.

## **Diakoniasta voit tykätä facebookissa:**

seurakuntien omat sivut

Diakoniaa Turussa ja Kaarinassa

Lahja lapselle

Vammaistyö Turun ja Kaarinan Srkyhtymä.



Diakoniaa Turussa  
ja Kaarinassa