

# OMATOIMIVAELLUKSEN MIETISKELYTEKSTIT

Voimaa vaelluksesta - Mietiskelevä matka Koroisten ristille Pyhän Katariinan kirkolta

Matkan varrelle lyhyitä raamatuntekstejä ja rukouksia. Mietiskelyvaelluksessa käytetty otteita kirjoista:

- Thomas Merton: Hetkien kirja
- Jukka Nevala: Vihreä rukousvaellus

Tämä vaellus on osa laajempaa pyhiinvaellusreittiä, Helenan polkua. Voit ottaa matkalle mukaan pyhiinvaelluspassin, jonka löydät mustasta postilaatikosta kirkkopihalta ilmoitustaulun alta (hautausmaan kivimuurin kirkon sakastin puoleisen sisäänkäynnin lähellä).

Pyhiinvaelluspassista löytyy kartta, johon on merkitty Helenan polku. Pienellä pyhiinvaelluksella kuljetaan Katariinan kirkolta Koroisten ristille ja takaisin Katariinan kirkolle. Passiin voit myös leimata vaellusleimoja Katariinan kirkolla sekä Koroisten ristillä.

Vaelluksen hiljaisuudessa voit laskeutua rauhassa tähän hetkeen ja tähän vaellukseen, tunnustelemaan, mitä kaikkea sinussa liikkuu? Mitä kaikkea sinussa tapahtuu? Jokin kokemasi voi muuttua tärkeäksi puhutteluksi.

Hiljaa oleminen on väline etsiä yhteyttä omaan sisimpään. Hiljaisuudessa on myös tilaa taivaan kannen tarkkailulle, mahdollisuus valmistaa tilaa Hänelle, joka on hiljainen ja ystävällinen.

Monet pyhiinvaeltajat tuntevat 7 avainsanaa.

- yksinkertaisuus
- kiireettömyys
- huolettomuus
- hiljaisuus
- vapaus
- jakaminen
- hengellisyys / henkisyys

Näitä sanojakin voit tutkistella vaeltaessasi tai ottaa tutkailtavaksi yhden sanan. Myös jokainen askel itsessään voi olla rukousta.

## 1. Katariinan kirkon kirkkopiha, lähtöpaikka

### Rukous:

Herra Jumalani, en tiedä, mihin olen menossa. En näe tietä edessäni.

En tiedä varmasti, minne se loppuu.

Enkä oikeastaan tunne itseänikään, ja se, että ajattelen seuraavani tahtoasi, ei merkitse, että todella teen niin.

Mutta uskon, että halu miellyttää Sinua on todella Sinulle mieleen.

Ja minä toivon, että se halu on mukana kaikessa, mitä teen.

Toivon, etten koskaan tee mitään ilman sitä halua.

Ja minä tiedän, että jos teen näin, Sinä johdatat minua oikeaa tietä, vaikka en itse tietäisi siitä mitään.

Siksi luotan Sinuun aina, vaikka saattaa näyttää siltä, että olen hukassa ja kuoleman varjossa.

En pelkää, sillä Sinä olet aina kanssani, etkä koskaan jätä minua yksin kohtaamaan vaarojani. Aamen.

Thomas Merton

### **Siunaus:**

Tuokoon vaellukseni virkeyttä ja voimia.

Vahvistakoon se minussa uskoa, toivoa, luottamusta ja rakkautta.

Siunatkoon vaellukseni Kaikkivaltias ja armollinen Jumala, Isä ja Poika ja Pyhä Henki.

### **Matkaevääksi:**

Ps. 25

Herra, osoita minulle tiesi, opeta minua kulkemaan polkujasi. Ohjaa minut totuuteesi ja opeta minua, Sinä, Jumalani, auttajani. Sinuun minä luotan aina.

## **2. Pysähdyspaikka Halistenkoski**

### **Raamatunluku Ilm. 21: 6**

Minä olen A ja O, alku ja loppu. Sille, jolla on jano, minä annan lahjaksi vettä elämän veden lähteestä.

### **Rukous:**

Herra, meidän Jumalamme, Kiitos, että annat minulle aikaa olla kasvukipujeni kätköissä. Kiitos, että saan olla auki muutokselle ja kehitykselle.

Kiitos, että annat sen, mikä on näyttänyt tarkoituksettomalta, muuttua merkittäväksi. Auta näkemään myttyyn menneessä haaste uuteen. Auta näkemään elämä kokonaisuutena. Anna erottaa äänesi, jos olen joutunut etäälle Sinusta. Anna uskallusta kulkea tietä eteen päin. Aamen.

### **Matkaevääksi:**

Ps. 139: 23-24

Tutki minut, Jumala, katso sydämeeni. Koettele minua, katso ajatuksiini. Katso, olenko vieraalla, väärällä tiellä, ja ohjaa minut ikiaikojen tielle.

### **3. Pysähdyspaikka Peltomaisema**

#### **Room. 8**

Kaiken luodun on täytynyt taipua katoavaisuuden alaisuuteen, ei omasta tahdostaan, vaan Hänen, joka sen on alistanut. Luomakunnalla on kuitenkin toivo, että myös se pääsee kerran pois katoavaisuuden orjuudesta, Jumalan lasten vapauteen ja kirkkauteen.

#### **Rukous:**

Herra, meidän Jumalamme, Kiitos talvisen maiseman hiljaisuudesta ja valosta.

Kiitos että saan olla keskellä monivivahteikasta elämää. Kiitos, että muistutat levon tarpeellisuudesta. Auta sopeuttamaan olemistani elämän kiihkeään rytmiin. Kiitos rauhasta, jonka voin löytää.

Herra, opeta näkemään poissaolossasi Sinun läsnäolosi. Auta tukeutumaan Sinun voimaasi ja viisauteesi. Kiitos että saan elää Sinun yhteydessäsi. Kiitos, että annat salattua voimaasi heikkouteeni. Aamen.

#### **Matkaevääksi:**

Ps. 103:2 Ylistä Herraa, minun sieluni, älä unohda, mitä hyvää Hän on sinulle tehnyt.

### **4. Pysähdyspaikka Koroistenniemi Koroisten risti**

#### **Ps. 19**

Päivä ilmoittaa ne päivälle, yö julistaa yölle. Ei se ole puhetta, ei sanoja, ei ääntä, jonka voisi korvin kuulla. Kuitenkin se kaikuu kaikkialla, maan piirin yli merten ääriin. Hän on tehnyt sinne Majan auringolle. Ja aurinko nousee kuin sulhanen hääteltästäan, kuin sankari riemukkaana juoksemaan rataansa. Taivaan äärestä se lähtee ja kaartaa taivaan toiseen ääreen, eikä mikään jää sen paisteelta piiloon.

#### **Rukous:**

Sinä kutsut minua Herra. Näytä, mitä tahdot minun löytävän. Anna minun löytää uusia reittejä, jotka johtavat viisauden ja siunauksen lähteelle. Johdata minut lähemmäs Sinua ja toistemme yhteyteen. Auta pysähtymään sillä paikalla, jossa avaat minulle henkilökohtaisen näköalan. Aamen.

Voit rukoilla vielä Jeesuksen opettamin sanoin Isä meidän -rukouksen:

Isä meidän, joka olet taivaissa.

Pyhitetty olkoon sinun nimesi.

Tulkoon sinun valtakuntasi.

Tapahtukoon sinun tahtosi,  
myös maan päällä niin kuin taivaassa.  
Anna meille tänä päivänä meidän jokapäiväinen leipämme.  
Ja anna meille meidän syntimme anteeksi,  
niin kuin mekin anteeksi annamme niille,  
jotka ovat meitä vastaan rikkoneet.  
Äläkä saata meitä kiusaukseen,  
vaan päästä meidät pahasta.  
Sillä sinun on valtakunta ja voima ja kunnia iankaikkisesti. Aamen.

### **Matkaevääksi:**

Jes. 45: 3

Minä kuljen sinun edelläsi. Vuorimaat minä tasoitan, pronssiovet murratan, rautateljet isken irti.

Minä annan sinulle aarteet pimeistä piiloistaan ja kalleudet kätköistään, jotta oppisit tietämään, että se, joka sinua nimeltä kutsuu, olen minä, Herra, Israelin Jumala.

## **5. Pysähdyspaikka Halistenkoski**

### **Ps. 147: 16 -18**

Hän sirottelee lunta kuin villan hahtuvia, Hän levittää kuuraa kuin tuhkaa. Hän viskoo rakeita kuin leivänmuruja, Hänen pakkasessaan vesi jähmettyy.

Kun Hän käskää, jää sulaa. Hän käskää tuulensa puhaltaa, ja vedet virtaavat.

### **Rukous:**

Herra, meidän Jumalamme, Muista niitä ihmisiä, jotka asuvat kylmissä mökeissään ja palelevat talven pakkasissa. Muista eläimiä, jotka värjöttelevät kylmyydessä kevättä odottaen. Kiitos vaihtelevista vuodenaajoista. Kiitos väreistä ja kauneudesta. Herra, avaa silmäni, että näkisin.

Taivaallinen Isä, Sinä loit minut lapseksesi, omaksi kuvaksesi. Kun katsot minua, tiedän että katseesi on hyväksyvä, rakastava ja lämmin. Herra, anna töilleni menestys, siunaa kätteni työt. Kiitos suuresta rakkaudestasi. Aamen.

### **Matkaevääksi:**

Valit. 3: 26 Hyvä on hiljaisuudessa toivoa apua Herralta.

Voit pohtia myös: Mitä Jumala on sinussa siunannut?

## **6. Pysähdyspaikka Katariinan kirkko**

### **Ps. 102: 25-28**

Jo ammoin Sinä laskit maan perustukset, Sinun kättesi työtä ovat taivaat.

Ne katoavat, mutta Sinä pysyt.

Ne kuluvat loppuun kuin vaate, Sinä vaihdat niitä kuin vaatekertaa, ja ne vaihtuvat uusiin.

Mutta Sinä olet iäti sama, Sinun vuotesi eivät loppu.

Palvelijoihdesi lapset saavat asua turvassa, heidän lastensa lapset ovat huomassasi.

### **Rukous:**

Herra, kiitän Sinua kuljetusta taipaleesta.

Kiitos että varjelet elämäni, vaikka en aina rakkautesi teitä tunnekaan. Kiitos että annat minulle sisäisen rauhan, joka kantaa elämän rikkinäisyydenkin keskellä. Ole kanssani, kun päivät kuluvat, kun elämä hellii tai kolhii.

Auta minua löytämään oikeat ratkaisut oikeaan aikaan. Tee läsnäolosi todelliseksi matkan kestäessä. Kiitos polusta, joka vie korkealle arjen yläpuolelle. Kiitos matkasta ja tiestä, joka vie perille.

Herra, meidän Jumalamme, kiitän Sinua huolenpidostasi ja rakkaudestasi ja jätän itseni ja läheiseni Sinun turvaasi. Matkani jatkuu Sinun turvaasi luottaen. Aamen.

### **Kotimatkalles:**

Ps. 121: 7-8

Herra varjelee sinut kaikelta pahalta, Hän suojelee koko elämäsi. Herra varjelee kaikki sinun askeleesi, sinun lähtösi ja tulosi nyt ja aina.

### **Siunaus**

Siunatkoon kaikkivaltias ja armollinen Jumala lähtemiseni ja tulemiseni, sydämeni ja rakkaani,

Isän ja Pojan ja Pyhän Hengen nimeen.